

Pourquoi cette offre ?

Pour répondre à cette demande venant du jeune public qui préfère des activités physiques non compétitives mais qui pourront être stimulantes, entraînant en musique, ludiques et diversifiées. La Fédération Française de Basketball souhaite que les adolescents puissent trouver dans ses activités un lieu de rassemblement, véritable source de plaisir où ils pourront se sentir plus à l'aise et avec un sentiment parfois d'autonomie que peuvent rechercher les jeunes de cette tranche d'âge.

Le Basketball est un sport qui véhicule des valeurs éducatives importantes comme le respect, la discipline, l'esprit d'équipe, la tolérance, l'insertion et l'inclusion, qui vont contribuer à l'épanouissement des jeunes, à leur intégration sociale et à leur développement personnel dans un bien vivre ensemble actif.

De quelle activité parle-t-on ? Quel est son caractère ludique ? Innovant ?

Des éducateurs formés pour coconstruire un sport éducatif adapté au public cible des 2HSC car les éducateurs de nos clubs sont habitués à recevoir un large éventail de public et **savent adapter les séances** aux besoins et à la demande du public ainsi qu'au matériel à leur disposition.

Le « **Basket Multiplaisir** », une des formules « **être bien dans ses baskets** » qui, est axé sur le côté innovant et ludique mais également sur le développement de la solidarité et de la confiance en soi.

- **Basket Fun** : freestyle, jeux à thèmes, jeux d'échauffement.
- **Basket Liberté** : création de chorégraphie, flash mob, battle.
- **Basket Challenge** (scolaire) : 4 ateliers sous forme d'épreuves individuelles ludiques, sous une musique spécifique, pour favoriser l'apprentissage à son rythme des fondamentaux : passe, dribble, tir (adapté au public scolaire).
- **Basket 3x3** : nouvelle pratique de jeu, différente du 5x5 traditionnel.

Pour qui ?

Les activités proposées dans le « **Basket Multiplaisir** » sont ouvertes à **tous les collégiens, filles ou garçons, éloignés de la pratique sportive régulière.**

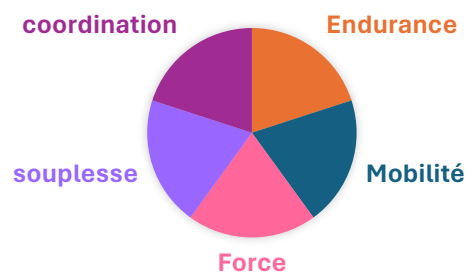
Pour ces adolescents à **la recherche d'amusement, d'originalité, et d'autonomie**, qui ne sont pas forcément attirés par la compétition mais plus par « la mode » de leur génération avec des activités individuelles allant vers du collectif.

Quels sont les effets attendus de la pratique proposée ? En quoi la pratique répond aux objectifs du dispositif (école promotrice de la santé) ?

Ils pourront ainsi développer des compétences dans les domaines suivants :

- **Social** : capacité d'écoute empathique, développer des liens sociaux, développer des attitudes et comportements prosociaux.
- **Affectif** : prendre conscience, réguler et gérer son stress.
- **Cognitif** : Connaissance de soi et capacité de maîtrise de soi.

Cette offre peut permettre de développer les qualités physiques suivantes :



Pour des groupes de combien de jeunes ?

Nos activités peuvent facilement s'adapter au nombre de participants (jusqu'à 20 jeunes) tout en permettant de favoriser l'interaction entre les élèves et de créer une ambiance conviviale.

De quoi a-t-on besoin ? (Matériel, équipement, espace...)

- **Espace et terrain** : terrain de basket, espace intérieur/extérieur, paniers de basket.
- **Matériel pédagogique** : ballons de basket, plots, cerceaux, sono etc...

Dehors ? Dedans ? Où pratiquer ?

- **À l'intérieur** : dans un gymnase, une salle de sport ou un espace polyvalent.
- **À l'extérieur** : sur un terrain de basket ou un espace dégagé.

Nous avons un « Plan Infra » avec la rénovation de nombreux « Playgrounds » sur le territoire, qui peuvent être un lieu de pratique idéal s'il se trouve proche du collège bénéficiaire.

Qu'est-ce que la Fédération fait pour vous accompagner ?

- Lettre d'information fédérale
- Accompagnement par les cadres techniques (CTF/CTS)
- Crédits mobilisables dans le Projet Sportif Fédéral (PSF)
- Formation fédérale dédiée
- Webinaire dédié 2HSC

Contacts

Commission Fédérale Jeunesse :

- Agnès FAUCHARD Présidente de la Commission Fédérale Jeunesse

Service Jeunesse :

- Najib CHAJIDDINE Responsable du Service Jeunesse 01 53 94 26 73
- Nzumba KAMALANDUA Chargée de missions 01 53 94 25 31 ; 06 89 80 23 80
- Sarah AL ASHRAM Assistante 01 53 94 25 84
- Mail : jeunesse@ffbb.com