

## Pourquoi cette offre ?

La Fédération Française de BasketBall a travaillé sur des programmes adaptés à différents types de pratiquants, des « nouvelles pratiques » qui **s'adaptent parfaitement aux personnes éloignées de la pratique sportive.**

Le BasketBall est un sport qui **véhicule des valeurs éducatives importantes** comme le respect, la discipline, l'esprit d'équipe, la tolérance, l'insertion et l'inclusion, qui **vont contribuer à l'épanouissement des jeunes, à leur intégration sociale et à leur développement personnel dans un bien vivre ensemble actif.**

## De quelle activité parle-t-on ? Quel est son caractère ludique ? Innovant ?

**Certains de nos clubs, disposent des labels du « Vivre Ensemble »**, décernés par la FFBB, où les éducateurs qualifiés, proposent ces types de pratiques et les adaptent au public. Dans un premier temps, la santé, l'inclusion et l'insertion font partie des principaux axes de notre « vivre ensemble ».

Une de ces pratiques, le « **Basket Santé** » est un programme fédéral, conçu par le Service Vivre Ensemble sous l'égide de la Commission Fédérale Médicale (COMED) ; une des composantes du Plan National Sport Santé Bien-Etre (PNSSBE) développé par le Ministère de la Santé, le Ministère des Sports et le Comité National Olympique et Sportif (CNOSF). Ce PNSSBE est substitué par la Stratégie Nationale Sport Santé 2019-2024.

Il permet de débiter, maintenir ou reprendre une activité physique collective, attractive et ludique, de manière sécurisée, adaptée, individualisée et sans compétition.

3 objectifs adaptés à la diversité des pratiquants :

- Préventif.
- Curatif.
- Accompagnement.

Pour le maintien ou l'amélioration des capacités, dans une logique de santé physique, mentale, sociale, d'hygiène de vie et de prévention par le sport.

**Pour en savoir plus :** [Le Basket santé présentation et vidéo](#)

## Pour qui ?

Tous les publics, un basket accessible qui peut être utile à tous :

- Anciens pratiquants, novices.
- Actifs, sédentaires ou inactifs.
- Publics à besoins spécifiques : porteurs d'une ou plusieurs pathologies non transmissibles, pratiquants nécessitant une attention particulière.

Le Basket Santé est une pratique mixte et intergénérationnelle.

## Quels sont les effets attendus de la pratique proposée ? En quoi la pratique répond aux objectifs du dispositif (école promotrice de la santé) ?

Ils pourront ainsi développer des compétences dans les domaines suivants :

- **Social** : capacité d'écoute empathique, développer des liens sociaux, développer des attitudes et comportements prosociaux.
- **Affectif** : prendre conscience, réguler et gérer son stress.
- **Cognitif** : Connaissance de soi et capacité de maîtrise de soi.

Cette offre peut permettre de développer les qualités physiques suivantes :



## Pour des groupes de combien de jeunes ?

Nos activités peuvent facilement s'adapter au nombre de participants (jusqu'à 20 jeunes) tout en permettant de favoriser l'interaction entre les élèves et de créer une ambiance conviviale.

## De quoi a-t-on besoin ? (Matériel, équipement, espace...)

- **Espace et terrain** : terrain de basket, espace intérieur/extérieur, paniers de basket.
- **Matériel pédagogique** : ballons de basket, plots, tapis de sol, cerceaux, sono etc...

## Dehors ? Dedans ? Où pratiquer ?

- **À l'intérieur** : dans un gymnase, une salle de sport ou un espace polyvalent.
- **À l'extérieur** : sur un terrain de basket ou un espace dégagé.

Nous avons un « Plan Infra » avec la rénovation de nombreux « Playgrounds » sur le territoire, qui peuvent être un lieu de pratique idéal s'il se trouve proche du collège bénéficiaire.

## Qu'est-ce que la Fédération fait pour vous accompagner ?

- Lettre d'information fédérale
- Accompagnement par les cadres techniques (CTF/CTS)
- Crédits mobilisables dans le Projet Sportif Fédéral (PSF)
- Formation fédérale dédiée
- Webinaire dédié 2HSC

## Contacts

Commission Fédérale Jeunesse :

- Agnès FAUCHARD Présidente de la Commission Fédérale Jeunesse

Service Jeunesse :

- Najib CHAJIDDINE Responsable du Service Jeunesse 01 53 94 26 73
- Nzumba KAMALANDUA Chargée de missions 01 53 94 25 31 ; 06 89 80 23 80
- Sarah AL ASHRAM Assistante 01 53 94 25 84
- Mail : [jeunesse@ffbb.com](mailto:jeunesse@ffbb.com)