

# PRÉSENTATION FORMULE FFBB :

2 heures de sports supplémentaires  
au collège (2HSC)



***Tous en Forme !***  
***Tous Ensemble !***  
***Tous en Rythme !***  
***En toute Liberté !***

The image features a solid red background. On the right side, there are several thick, white, curved lines that sweep across the frame. One line starts from the bottom left and curves towards the top right. Another line starts from the bottom right and curves towards the top left. A third line starts from the bottom right and curves towards the top right, creating a large, open, teardrop-like shape. These lines are simple and graphic, adding a sense of movement and flow to the composition.

## ***Le dispositif 2HSC***

Pour favoriser la pratique physique et sportive, de ceux qui en sont le plus éloigné, le gouvernement expérimente ce nouveau dispositif (offrir une pratique originale) :

- activités gratuites pour les participants
- ouvertes à tous les élèves volontaires, de la classe de 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup>
- sur des créneaux sans cours et durant toute l'année scolaire
- encadrées par des structures du secteur sportif et de la jeunesse proches du collège
- complémentaires à l'enseignement d'éducation physique et sportive (EPS) et aux activités réalisées dans le cadre de l'association sportive du collège (AS).
- activité rémunérée pour l'encadrant

Ce dispositif va être renforcé progressivement et sera proposé pour d'avantages d'élèves.

**Le basket se doit de figurer parmi les sports proposés dans ce dispositif.**



# Notre formule

« Être bien dans ses baskets »

Plusieurs choix possibles

« Tous en Forme ! Tous Ensemble! Tous en Rythme !  
Et en toute Liberté ! »

- **Le Vivre Ensemble**
- **Le Multi-Plaisir**



# Notre formule

« Être bien dans ses baskets »

*Ces différentes formes de pratiques doivent être :*

- *Adaptées aux différents publics*
- *Adaptées à la demande du public*
- *Adaptées aux compétences de l'intervenant*



***Le Vivre Ensemble !***



# Le Vivre Ensemble

Pour ces **Options** :

Vous pouvez proposer ces nouvelles formes de pratiques qui seront adaptées au public représenté dans le dispositif.

**Attention** : Seuls les clubs qui disposent de ces labels de pratique peuvent proposer ces activités.



**BaskeTonik**

[Lien vers le site  
fédéral :  
BaskeTonik](#)



**Basket Santé**

[lien vers le site  
fédéral : Basket  
Santé](#)



**Basket  
Inclusif**

[lien vers le site  
fédéral : Basket  
Inclusif](#)



***Le Multi-Plaisir!***



# Basket Multi-Plaisir

Pour ces **Options** : On apprend tout en s'amusant et en musique.

Vous pouvez proposer un Cycle de 6 à 8 semaines, évolutif.

Au départ, une pratique individuelle (le joueur et son ballon) vers la pratique collective (les joueurs qui partagent un ballon).



## Basket Fun

(Freestyle, jeux  
à thèmes, jeux  
d'échauffement)

*Pratique Individuelle*



## Basket Liberté

(Création de  
chorégraphie,  
flash mob,  
battle)

*Pratique Individuelle  
vers le collectif*



## Basket

Challenge  
(Scolaire)

*Pratique Individuelle  
vers le collectif*



## Basket

3x3

*Pratique Collective*



# L'ORGANISATION PEDAGOGIQUE

*L'encadrant pourra organiser sa séance de différentes façons :*

- *Choisir une option avec l'ensemble du groupe*
- *Choisir plusieurs options avec l'ensemble du groupe*
- *Proposer différents ateliers en fonction des envies des élèves pour leur permettre un peu d'autonomie*



# Comment proposer son offre?

## La plateforme

**Important** : Pour que les associations sportives évitent de « submerger d'appels » les établissements, une plateforme de « dépôt d'offre » est mise en place.

Cet outil formulaire est sur [www.demarches-simplifiees.fr](http://www.demarches-simplifiees.fr)

Les clubs peuvent donc y déposer leur offre en se laissant guider par le formulaire qui précise toutes les informations nécessaires. (cf. kit club)

A noter, que la partie « **description de l'activité** » sera primordiale, il faudra donc que les clubs précisent avec clarté les activités qu'ils proposent.

**Déposez vos offres et n'hésitez pas à contacter le service Jeunesse FFBB**



# CONTACTS

Commission Fédérale Jeunesse :

- Agnès FAUCHARD Présidente de la Commission Jeunesse

Service Jeunesse :

- Najib CHAJIDDINE Responsable du Service Jeunesse 01 53 94 26 73
- Nzumba KAMALANDUA Chargée de missions 01 53 94 25 31 ; 06 89 80 23 80
- Sarah AL ASHRAM Assistante 01 53 94 25 84
- Mail : [jeunesse@ffbb.com](mailto:jeunesse@ffbb.com)



**FFBB**

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
BASKETBALL



3X3  FFBB

TEAM  
**FRANCE**  
BASKET



**FFBB**  
CITOYEN

